

02.06.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия №2»

И.С. Войтко

Лагерь ЛДП (Лагерь)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Горячий завтрак I

	Апельсин	Калорийность-99, Белки-2, Углеводы-19	
90	Гуляш из мяса птицы 90	Калорийность-77, Белки-11, Жиры-3, Углеводы-3	
187	Каша гречневая вязкая 187	Калорийность-287, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	
200	Кисель 200	Калорийность-21, Углеводы-5	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	

Итого за Горячий завтрак I Калорийность-562, Белки-26, Жиры-12,
Углеводы-86

Обед I

250	Суп картофельный с бобовыми 250	Калорийность-144, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-23	
90	Фрикадельки Румяные щечки" с соусом 90	Калорийность-131, Белки-13, Жиры-6, Углеводы-7	
180	Рис пикантный 180	Калорийность-245, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-47	
200	Напиток из смеси сухофруктов 200.	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-28	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	

Итого за Обед I Калорийность-825, Белки-30, Жиры-18,
Углеводы-145

Итого за день Калорийность-1 386, Белки-56, Жиры-29,
Углеводы-230 **156-00**

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-каль
кулятор

Алексеева А.А.